



**Comune di
San Cesario di Lecce**



Associazione Sportiva Dilettantistica
L'Isola dello Sport



SPORTIVAMENTE INSIEME

**Corso di Ginnastica Dolce per adulti (età dai 60 agli 80 anni) da
Novembre 2021 a Maggio 2022**

**PRESSO LA PALESTRA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "A. MANZONI":
MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 20:00**

L'iscrizione potrà effettuarsi in palestra. È indispensabile essere in possesso di regolare green pass e certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per maggiori informazioni contattare i numeri 320 - 9465125 / 368 - 3339527