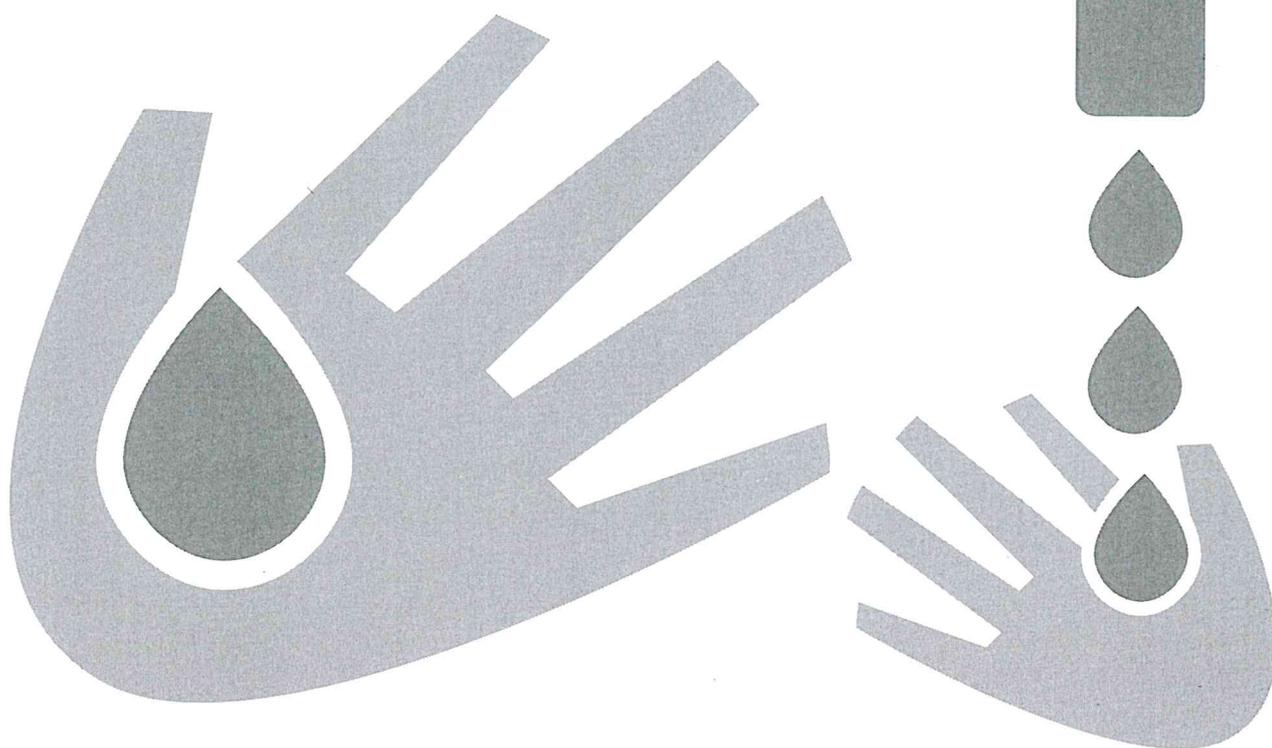


La salute è nelle tue mani



L'EFFICACIA DELL'IGIENE DELLE MANI

NEL CONTROLLO
E NELLA PREVENZIONE
DEL RISCHIO INFETTIVO



ASL Lecce

PugliaSalute



asl.lecce.it



La salute
è nelle tue mani

La salute
è nelle
tue mani



ASL Lecce

PugliaSalute

COME LAVARE LE MANI

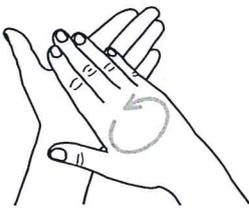
LAVALE CON ACQUA E SAPONE
O CON LA SOLUZIONE ALCOLICA



DURATA
DELL'INTERA PROCEDURA

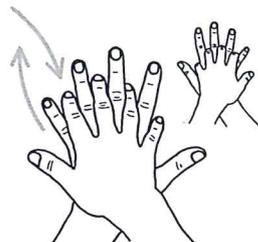
30-60 secondi

1



Friziona le mani
palmo contro palmo

2



Il palmo destro sopra
il dorso sinistro intrecciando
le dita tra loro e viceversa

3



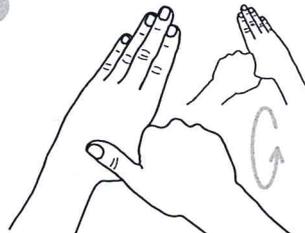
Palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro

4



Dorso delle dita contro
il palmo opposto tenendo
le dita strette tra loro

5



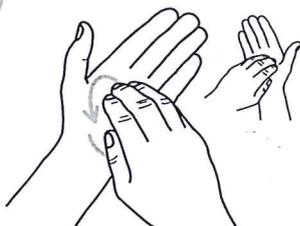
Frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto
nel palmo destro e viceversa

6



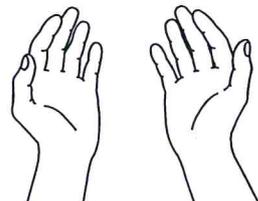
Friziona il polso ruotando avanti
e indietro le dita della mano
destra strette tra loro sul polso
sinistro e ripeti per il polso destro

7



Frizione rotazionale, in avanti
e indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa

8



...una volta asciutte,
le tue mani sono sicure.

ACQUA
E SAPONE

SOLUZIONE
ALCOLICA

f asl.lecce.it



**La salute
è nelle
tue mani**

È importante avere le mani sempre pulite

Le mani sono veicolo di trasmissione
dei virus per se stessi e per gli altri.

Evita di toccarti la bocca, il naso e gli occhi

Evita abbracci e strette di mano

**ACQUA
E SAPONE**
almeno 60"

**SOLUZIONE
ALCOLICA**
almeno 30"

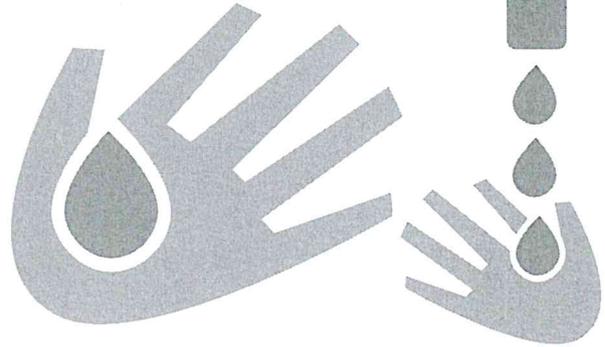
asl.lecce.it

 Azienda Sanitaria Locale Lecce

 ASL Lecce

COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE URP

La salute è nelle tue mani



**L'EFFICACIA
DELL'IGIENE DELLE MANI
NEL CONTROLLO
E NELLA PREVENZIONE
DEL RISCHIO INFETTIVO**

 **ASL Lecce**
PugliaSalute

COME LAVARE LE MANI

LAVALE CON ACQUA E SAPONE O CON LA SOLUZIONE ALCOLICA

ACQUA E SAPONE almeno 60"

SOLUZIONE ALCOLICA almeno 30"



DURATA DELL'INTERA PROCEDURA

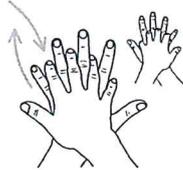
30-60 secondi

1



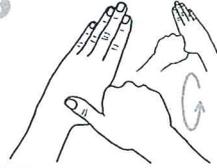
Friziona le mani palmo contro palmo

2



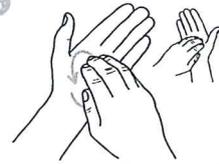
Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

5



Friziona il pollice sinistro mantenendolo stretto nel palmo della mano destra e viceversa

6



Friziona ruotando in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

3



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

4



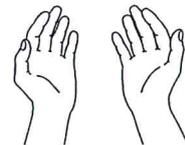
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

7



Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro

8



Una volta asciugate, le tue mani sono pulite

BUONE PRATICHE

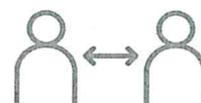
COMPORTAMENTI E RACCOMANDAZIONI
PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL COVID-19



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica



Usa la mascherina correttamente, facendola aderire bene al volto e coprendo naso e bocca



Nelle sale d'attesa e nei luoghi di incontro, all'aperto e al chiuso, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone intorno a te



Evita abbracci e strette di mano



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani



Quando starnutisci o tossisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso e se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito



Evita gli assembramenti



In caso di dubbi chiama il tuo medico di medicina generale o il pediatra di libera scelta e segui le sue indicazioni



**La salute
è nelle
tue mani**



ASL Lecce

PugliaSalute